

СОГЛАСОВАНО

Первым заместителем Председателя  
Государственной службы Украины по  
лекарственным средствам



И.Б. Демченко

"20" 05 2013 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО «НИИ Мединтех»



Н.В. Чухраев

"28" 02 2013 г.



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ  
АППАРАТА ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ  
СИНГЛЕТНО-КИСЛОРОДНОЙ СМЕСИ «МИТ-С»**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Проректор з наукової роботи  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти  
доктору медичних наук, професору,  
академіку НАМН України,



І.С. Зозуля

"25" 04 2013 р.



## Оглавление

НАЗНАЧЕНИЕ АППАРАТА.....	3
ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ.....	3
КОМПЛЕКТНОСТЬ АППАРАТА .....	3
УСТРОЙСТВО АППАРАТА .....	4
ПОДГОТОВКА АППАРАТА К РАБОТЕ .....	5
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С АППАРАТОМ .....	6
ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ .....	6
СИНГЛЕТНО-КИСЛОРОДНАЯ ТЕРАПИЯ.....	7
Механизм действия синглетно-кислородной терапии .....	7
Показания и противопоказания .....	8
Техника проведения процедур .....	8
Методика СКТ с применением синглетно-кислородных ингаляций и активированной воды.....	11
Общие показания для применения синглетно-кислородной терапии (СКТ) и порядок проведения процедур в педиатрии .....	13
Рекомендации по применению специализированных курсов .....	15



## НАЗНАЧЕНИЕ АППАРАТА

Аппарат «МИТ-С» (далее – аппарат) предназначен для приготовления синглетно-кислородной смеси (воздушной). Полученная смесь применяется для проведения синглетно-кислородных ингаляций, приготовления синглетно-кислородных водных растворов, коктейлей и пенек, на основании бутылированной питьевой, столовой или минеральной воды, фиточаев, пакетированных соков, нектаров, растительных сиропов, сиропа корня солодки.

Аппарат предназначен для применения в лечебных, реабилитационных, санаторно-курортных и лечебно-профилактических учреждениях и педиатрии.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Аппарат обеспечивает получение потока воздуха, обогащенного синглетным кислородом на выходе каждого канала, л/мин, не менее..... 2;

Аппарат обеспечивает установку продолжительности времени процедуры, мин ..... 1, 3, 5, 7, 9;

Аппарат работает от сети переменного тока частотой 50 Гц и напряжением 220 В.

Мощность, потребляемая аппаратом, ВА, не более ..... 50;

Масса аппарата, кг, не более ..... 4;

Габаритные размеры, мм ..... 360x270x300;

Средняя наработка на отказ, циклов ..... 5000.

## КОМПЛЕКТНОСТЬ АППАРАТА

Комплект поставки аппарата приведен в таблице 1.

Таблица 1

Наименование	Количество, шт
Аппарат для приготовления синглетно-кислородной смеси «МИТ-С», в том числе:	1
1 Блок электронный	1
2 Колба (реактор Боброва)	2
3 Выходные силиконовые трубки	2
4 Маска ингаляционная взрослая, OMRON, Япония, MATSUSAKA	5
5 Маска ингаляционная детская OMRON, Япония, MATSUSAKA	5
6 Переходник к маскам ингаляционным	2
7 Распылитель титановый	4
8 Колба для приготовления синглетно-кислородных пенек	2
<b>Упаковка:</b>	
9 Ящик	1
<b>Эксплуатационная документация</b>	
10 Руководство по эксплуатации	1

## УСТРОЙСТВО АППАРАТА

Исполнитель: ассистент кафедры педиатрии №2 Тараненко Т.В.

## УСТРОЙСТВО АППАРАТА

Аппарат МИТ-С (рисунок 1) состоит из блока электронного (поз. 2), двух колб (реакторов Боброва) для приготовления пароводяной смеси (поз. 3), трубок силиконовых (поз. 5) и распылителей (поз. 4).



Рисунок 1

Блок электронный выполнен в виде отдельного прибора.

На задней панели блока электронного расположен сетевой шнур питания.

На передней панели блока электронного расположены следующие органы управления и элементы индикации (рисунок 2):

- переключатель сети (поз. 1);
- табло ВРЕМЯ (поз 7, 8) – двухразрядное, предназначено для индикации времени процедуры;
- светодиоды «I», «II» (поз. 6, 9) предназначены для индикации работы аппарата по КАНАЛУ I и КАНАЛУ II соответственно;
- кнопки «▲» (поз. 3, 4) предназначены для установки длительности процедуры по КАНАЛУ I и КАНАЛУ II соответственно;
- кнопки ПУСК/СТОП (поз. 2, 5) предназначены для включения, и в случае необходимости, отключение процедуры по КАНАЛУ I и КАНАЛУ II соответственно.

На передней панели также расположены выходные штуцера КАНАЛ I (поз. 10) и КАНАЛ II (поз. 11).

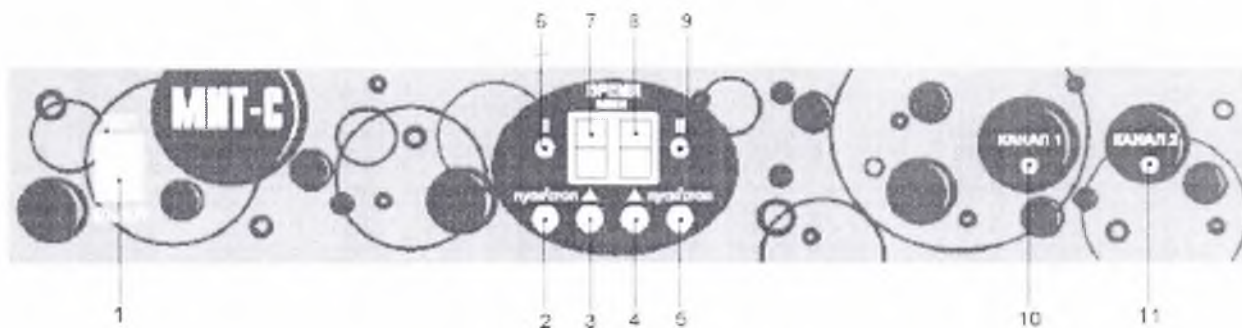


Рисунок 2

На верхней крышке блока электронного расположены посадочные места под колбы и четыре штуцера: два выхода воздуха с компрессора для КАНАЛА I и КАНАЛА II (обозначены синими точками) и два выхода в активатор для КАНАЛА I и КАНАЛА II (обозначены зелеными точками).

Колба для приготовления пароводяной смеси выполнена в виде двух цилиндрических стаканов, соединенных между собой через резиновую прокладку. В верхней части колбы расположены два соединительных штуцера. Штуцер, удлиненный внутрь колбы.

### ПОДГОТОВКА АППАРАТА К РАБОТЕ

Установить электронный блок на расстоянии не более 1,5 м от розетки электропитания.

Установить переключатель сети в положение ВЫКЛ.

Подключить электронный блок к сети 220 В 50 Гц с помощью сетевого шнура.

Подготовить колбы для приготовления пароводяной смеси к использованию:

- перед первым применением или после длительного хранения колбы необходимо продезинфицировать 6% раствором перекиси водорода;
- налить в колбы 25-30 мл дистиллированной воды;
- соединить между собой верхний и нижний стаканы колбы;
- установить колбы в посадочное место на верхней крышке аппарата;
- с помощью силиконовых трубок соединить выходы компрессора с входом каждой колбы и выход каждой колбы со входами активатора в соответствии с цветной индикацией.

В зависимости от проводимой процедуры подсоединить с помощью силиконовых трубок к выходным штуцерам КАНАЛ I и КАНАЛ II распылитель, колбу для приготовления синглетно-кислородных пенек или маски ингаляционные.

Установить переключатель сети в положение ВКЛ. При этом на табло ВРЕМЯ устанавливаются нулевые показания.

Установить с помощью кнопок «▲» на табло ВРЕМЯ длительность процедуры для каждого канала 5 минут.

Нажать кнопки ПУСК/СТОП. При этом начинается обратный отсчет времени и мигают светодиоды «I» и «II». Индикатором работы аппарата является характерный шум работы компрессора и барбитурирование воды в колбах.

По окончании времени процедуры раздается звуковой сигнал и отключается компрессор.

### **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С АППАРАТОМ**

Работа с аппаратом разрешается только после ознакомления с настоящим руководством по эксплуатации.

При выходе аппарата из строя необходимо его отключить от сети и принять меры по устранению неисправности.

**Требования к приготовлению синглетно-кислородным смесей и коктейлей.**

- Требование к сырью, технологии приготовления, персоналу и помещению должны соответствовать технологической инструкции АПАН.941589.001 ТИ.

- Приготовленные синглетно-кислородные смеси, коктейли и пенки должны соответствовать органолептическим, физико-химическим и микробиологическим показателям изложенным в Технологической инструкции АПАН.941589.001 ТИ.

### **ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ**

Подготовить колбы и установить их в посадочные места.

Подсоединить с помощью силиконовых трубок к выходным штуцерам КАНАЛ I и КАНАЛ II распылитель, колбу для приготовления синглетно-кислородных пенек или маски ингаляционные в зависимости от проводимой процедуры.

Установить на табло ВРЕМЯ длительности процедур согласно назначению врача.

Нажать кнопки ПУСК/СТОП.

Для преждевременной остановки процедуры нажать кнопку ПУСК/СТОП.

По завершению процедур, установить переключатель сети в положение ВЫКЛ.



## СИНГЛЕТНО-КИСЛОРОДНАЯ ТЕРАПИЯ

Синглетно-кислородная терапия (СКТ) – метод кислородотерапии на основе применения синглетно-кислородных смесей (СКС).

Образование СКС основано на фотохимической и фотоэнергетической сенсибилизации паров воды (водных растворов) ультрафиолетовым (УФ) излучением.

Преобразование пароводяной смеси в СКС осуществляется в процессе прохождения данной смеси через специальный активатор, где она подвергается воздействию УФ излучения. Под действием жесткого ультрафиолетового излучения происходит возбуждение кислорода воды и переход молекулы  $O_2$  в синглетное состояние. Это состояние характеризуется переходом электронных облаков молекулы кислорода на более высокие уровни Планка. В результате этого возрастает кинетическая энергия, а следовательно и амплитуда колебательных движений межмолекулярных связей воды. Время пребывания в этом состоянии непродолжительно ( $\sim 10^{-6}$  с), и молекула кислорода воды вновь возвращается в исходное состояние с образованием кластеров воды. Вновь образованная вода имеет структурированное состояние, которая по своим свойствам аналогично состоянию воды в биологических структурах. Дополнительное применение магнитного поля способствует спиновой поляризации электронных облаков, что делает молекулу воды более энергоемкой. Поступление СКС в организм человека оказывает действие на биохимические процессы, результатом которых является нормализация антиоксидантных функций.

Поступление СКС в организм человека осуществляется путем ингаляций, приема активированной воды, водных растворов и пенек.

### Механизм действия синглетно-кислородной терапии

В результате применения СКС происходят следующие основные процессы:

- активация биохимических реакций;
- нормализация аэробного обмена;
- нормализация артериального давления, биохимических показателей и антиоксидантных функций организма;
- улучшение реологических свойств крови, коронарного и мозгового кровообращения, тканевого дыхания;
- снижение гипоксии ткани и уровня молочной кислоты в мышцах;
- восстановление ионной проницаемости мембран клеток;
- стимуляция регенеративных и уменьшение воспалительных процессов;
- дезинтоксикация организма;
- ингибирование опухолевого процесса;
- повышение иммунитета организма.

Синглетно-кислородная терапия рекомендована для лечения, профилактики и медицинской реабилитации:

- заболеваний бронхо-легочной системы (бронхиальная астма, бронхиты);
- нарушения аэробного обмена;

- заболеваний сердечно-сосудистой системы (ревматизм, гипертоническая болезнь, ИБС, сердечная недостаточность и др.);
- неврологических болезней (патология сосудов головного мозга, вегетососудистая дистония, невроты, астенические состояния, травматическая болезнь мозга и др.);
- сахарного диабета;
- системных заболеваний соединительной ткани;
- иммунных заболеваний;
- синдрома хронической усталости;
- хронических воспалительных процессов различной локализации;
- хронических болевых синдромов;
- алкогольного абстинентного синдрома;
- заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- нарушений гепатобиллиарной системы и др.

Кроме того, СКТ обеспечивает более быстрое восстановление функционального состояния организма после:

- тяжелых физических перегрузок или спортивных соревнований;
- стрессовых состояний;
- отравлений, включая алкогольное;
- обширных оперативных вмешательств;
- травм;
- перегревания на солнце и УФ-ожога.

Применение СКС рекомендовано для профилактики ОРЗ и ОРВИ.

#### **Показания и противопоказания**

СКТ хорошо сочетается в комплексе с медикаментозным и санаторно-курортным лечением

**Показания к применению СКТ:** заболевания органов дыхания, органов пищеварения, органов эндокринной системы, расстройств питания и нарушения обмена веществ, системы кровообращения и др..

В педиатрии для лечения вышеизложенных заболеваний возможно применение с 3-х летнего возраста. Детям возрастом от 3-х до 7 лет количество принимаемой пенки уменьшается на 30%, коктейлей – на 30 %, время ингаляции – без изменений. Детям от 7 до 15 лет количество принимаемой пенки уменьшается на 10%, коктейлей – на 10 %, время ингаляции – без изменений

#### **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость отдельных компонентов.

#### **Техника проведения процедур**

##### **Проведение процедуры ингаляций СКС**

Подсоединить к выходным штуцерам КАНАЛ I и КАНАЛ II силиконовую трубку.

Подсоединить к силиконовой трубке ингаляционную маску ингаляционную.



Дать маску ингаляционную пациенту и проинструктировать больного о методике проведения ингаляции.

Установить с помощью кнопок «▲» на табло ВРЕМЯ длительность процедуры. Для оптимального проведения процедуры необходимо 5-7 минут.

Нажать кнопки ПУСК/СТОП.

Для повышения эффективности ингаляций СКС, в дистиллированную воду нижнего стакана колбы-реактора добавляют пипеткой 1-2 капли перекиси водорода.

### **Приготовление активированной воды и водных растворов**

Сырье:

Для приготовления активированной воды и водных растворов может использоваться: бутилированная негазированная минеральная вода, вода питьевая, вода кипяченая, вода столовая расфасованная. Все компоненты должны иметь сопроводительные документы, которые подтверждают соответствие сырья действующим нормативным документам.

Методика приготовления:

Подсоединить к выходным штуцерам КАНАЛ I и КАНАЛ II силиконовую трубку.

Подсоединить к силиконовой трубке распылителя.

Распылитель опустить в емкость (оптимальный объем 100-150 мл) с очищенной водой или водным раствором, подлежащим активированию.

Установить с помощью кнопок «▲» на табло ВРЕМЯ длительность процедуры. Время приготовления активированной воды (водного раствора) объемом 150 мл составляет 7-9 мин (7 мин для воды и 9 мин для водного раствора).

Нажать кнопки ПУСК/СТОП.

### **Приготовление синглетно-кислородных коктейлей**

Сырье:

Для приготовления **синглетно-кислородных коктейлей** могут быть использованы: бутилированная негазированная минеральная вода, вода питьевая, вода кипяченая, вода столовая расфасованная, соки плодовые и ягодные концентрированные, соки восстановленные, соки плодовые и ягодные натуральные, соки цитрусовых плодов, другие соки, рекомендованные для детского питания, сиропы плодово-ягодные, сиропы из плодов шиповника и рябины витаминизированные, шины с фитокомпозициями, фитосиропаы и другие сиропы рекомендованные для детского и диетического питания, экстракты фруктовые, фиточаи, пенообразующие вещества (сироп корня солодки, холосас, сок алое). Все компоненты должны иметь сопроводительные документы, которые подтверждают соответствие сырья действующим нормативным документам.

### Рецептура синглетно-кислородного коктейля:

Рекомендуемый состав раствора для приготовления 200±10 мл синглетно-кислородного коктейля:

- 38 мл сиропа/или экстракта фруктового;
- 38 мл сока/или нектара;
- 120 мл воды/или фиточая;
- 5-10 мл пенообразующего вещества (сиропу корня солодки, или холосасу, или соку алое).

Все компоненты тщательно смешивать непосредственно перед приготовлением синглетно-кислородного коктейля.

Методика приготовления синглетно-кислородного коктейля:

Подсоединить к выходным штуцерам КАНАЛ I и КАНАЛ II силиконовую трубку.

Подсоединить к силиконовой трубке распылителя.

Распылитель опустить в емкость (оптимальный объем 100-150 мл) с раствором для приготовления синглетно-кислородного коктейля.

Установить с помощью кнопок «▲» на табло ВРЕМЯ длительность процедуры. Время приготовления синглетно-кислородного коктейля объемом 200 мл составляет 7-9 мин.

Нажать кнопки ПУСК/СТОП.

### **Приготовление синглетно-кислородной пенки**

Сырье:

Для приготовления **синглетно-кислородной пенки** могут быть использованы: бутилированная негазированная минеральная вода, вода питьевая, вода кипяченая, вода столовая расфасованная, соки плодовые и ягодные концентрированные, соки восстановленные, соки плодовые и ягодные натуральные, соки цитрусовых плодов, другие соки, рекомендованные для детского питания, сиропы плодово-ягодные, сиропы из плодов шиповника и горобини витаминизированные с фитокомпозициями, фитосиропаы и другие сиропы рекомендованные для детского и диетического питания, экстракты фруктовые, фиточаи, пенообразующие вещества (сироп корня солодки, холосас, сок алое). Все компоненты должны иметь сопроводительные документы, которые подтверждают соответствие сырья действующим нормативным документам.

Рецептура синглетно-кислородной пенки:

Рекомендуемый состав раствора для приготовления синглетно-кислородной пенки на одну заправку общим объёмом 800±10 мл (для 8000мл готовой смеси):

#### **ВАРИАНТ 1:**

- 160 мл сиропа/или экстракта фруктового;
- 160 мл сока/или нектара;
- 479 мл воды;

Исполнитель: ассистент кафедры педиатрии №2 Тараненко Т.В.

- 10 мл сиропа корня солодки, или холосаса, или сока алое, добавить непосредственно перед приготовлением пенки в каждую колбу и тщательно перемешать.

**ВАРИАНТ 2:**

- 559 мл сока/или нектара;

- 240 мл фитораствора/или фиточая;

- 10 мл сиропа корня солодки, или холосаса, или сока алое, добавить непосредственно перед приготовлением пенки в каждую колбу и тщательно перемешать.

**ВАРИАНТ 3:**

- 790 мл сока/или нектара;

- 10 мл сиропа корня солодки, или холосаса, или сока алое, добавить непосредственно перед приготовлением пенки в каждую колбу и тщательно перемешать.

Методика приготовления синглетно-кислородной пенки:

Для приготовления синглетно-кислородной пенки используют колбу для приготовления синглетно-кислородных пенек.

Подсоединить к выходным штуцерам КАНАЛ I и КАНАЛ II колбу для приготовления синглетно-кислородной пенки. Заполнить колбу раствором для приготовления пенки.

Установить с помощью кнопок «▲» на табло ВРЕМЯ длительность процедуры.

Нажать кнопки ПУСК/СТОП.

Употреблять пенку нужно не спеша (на прием порции затрачивают 1-2 мин).

**Методика СКТ с применением синглетно-кислородных ингаляций и активированной воды**

Сеанс СКТ состоит из проведения ингаляций СКС на протяжении 5-7 мин и последующего употребления активированной жидкости объемом 100-150 мл.

Оптимально использовать аппарат «МИТ-С» для отпуска процедуры одному пациенту. В этом случае КАНАЛ I используют для проведения ингаляции, а КАНАЛ II – для активирования жидкости (коктейлей) или приготовления синглетно-кислородной пенки.

В лечебных учреждениях (стационарах) взрослые пациенты с тяжелой формой болезни ежедневно получают два сеанса СКТ с интервалом между ними 6 часов, продолжительность лечения 20-24 дней (таблица 1), среднетяжелых – 18-20 дней.

Таблица 1

## Рекомендуемые режимы СКТ

Дни лечения	Сеансы	Объем СКС для приема внутрь	Время ингаляции
1-й день	1-й сеанс	100 мл	3 мин
	2-й сеанс	100 мл	3 мин
2-й день	1-й сеанс	100 мл	5 мин
	2-й сеанс	100 мл	5 мин
3-й день	1-й сеанс	100 мл	5 мин
	2-й сеанс	100 мл	5 мин
4-й день	1-й сеанс	150 мл	5 мин
	2-й сеанс	150 мл	5 мин
5-7 день	1-й сеанс	150 мл	7 мин
	2-й сеанс	150 мл	7 мин
8-10 день	1-й сеанс	150 мл	9 мин
	2-й сеанс	150 мл	9 мин
7-й и последующие дни	1-й сеанс	200 мл	9 мин
	2-й сеанс	200 мл	9 мин

В поликлиниках, санаториях, профилакториях, пансионатах, реабилитационных центрах, спортивных и косметологических центрах пациенты с целью лечения (легкие формы болезни) или профилактики заболеваний принимают СКС 1 раз в день (таблица 2). Продолжительность курса СКТ 10-12 дней, повтorny курс выполняется не ранее чем через 30 дней.

Таблица 2 Рекомендуемые режимы СКТ

Дни лечения	Объем СКС для приема внутрь	Время ингаляции
1-3 день	150 мл	7 мин
4-й и последующие дни	200 мл	9 мин

Детоксикационная терапия с применением СКС должна сопровождаться употреблением достаточного количества воды (2-3 л). Если на какой-то стадии использования СКС пациент чувствует усиленные признаки детоксикации (у 0,7-1,2% больных в первые 2-5 дней может возникать головная боль, насморк, кашель, урчание в животе, высыпания и др.), ему рекомендуется уменьшить продолжительность каждого очередного сеанса ингаляции на 1-2 мин и количество активированной жидкости (коктейля)/ пенки для употребления на 50 мл до окончания вышеуказанных признаков.

Для снятия обострения после 3-5 процедуры необходимо принимать витамины группы В, Е, А.

## Общие показания для применения синглетно-кислородной терапии (СКТ) и порядок проведения процедур в педиатрии

### 1. Оздоровление:

**Курс:** 20-25 сеансов.

**Периодичность:** 4 курса на протяжении года с перерывом между курсами не менее 1 месяца.

**Процедура:** пенка.

Пенка (на основе сока) или фитопенка (70% сок + 30% чай на основе фитосбора). Дети возрастом 6-10 лет - по 150 мл, дети возрастом 11-17 лет 11 месяцев 29 дней - по 200 мл на приём.

Фитосбор: шиповник, калина, крапива, зародыши пшеницы, радиола, эхинацея.

**Час проведения:** через 1,5 часа после еды.

### 2. Болезни органов дыхания:

**Курс:** 15-20 сеансов.

**Периодичность:** 5 курсов на протяжении года с перерывом между курсами не менее 1 месяца.

**Процедура:** ингаляции + коктейль или пенка.

Ингаляции. Продолжительность: Дети возрастом 6-10 лет - по 5 минут, дети возрастом 11-17 лет 11 месяцев 29 дней - по 7 минут.

Коктейль с бронхолёгочным сбором. Дети возрастом 6-10 лет - по 100 мл, дети возрастом 11-17 лет 11 месяцев 29 дней - по 150 мл на приём.

Время насыщения коктейля: 100 мл - 3 минуты, 150 мл - 5 минут.

Пенка (на основе сока) или фитопенка (70% сок + 30% чай на основе фитосбора). Дети возрастом 6-10 лет - по 100 мл, дети возрастом 11-17 лет 11 месяцев 29 дней - по 150 мл на приём.

Фитосбор: эвкалипт, алтея, калина, фенхель, чабрец, фиалка трёхцветная.

**Время проведения:** за 1,5 часа до обеда.

### 3. Болезни органов пищеварения

**Курс:** 20 сеансов, по 5 процедур с двухдневным перерывом.

**Периодичность:** 2 курса на протяжении года, желателно в сентябре и марте.

**Процедура:** коктейль или пенка.

Коктейль. Дети возрастом 6-10 лет - по 150 мл, дети возрастом 11-17 лет 11 месяцев 29 дней - по 200 мл на приём.

Время насыщения коктейля: 150 мл - 5 минут, 200 мл - 7 минут.

Для приготовления коктейля лучше использовать хлоридно-натриевые негазированные минеральные воды или раствор желудочно-кишечных фитосборов.

Фитопенка (70% сок + 30% чай на основе фитосбора). Дети возрастом 6-10 лет по 150 мл, дети возрастом 11-17 лет 11 месяцев 29 дней - по 200 мл на приём.

Фитосбор: аир, лен, липа, расторопша пятнистая, мята, ромашка.

**Время проведения:** за 1 час до или через 1,5 часа после еды.

#### **4. Переутомление**

**Курс:** 20-30 сеансов.

**Периодичность:** 4 курса на протяжении года.

**Процедура:** ингаляции + пенка или фитопенка.

**Ингаляции.** Продолжительность: Дети возрастом 6-10 лет - по 5 минут, дети возрастом 11-17 лет 11 месяцев 29 дней - по 7 минут.

**Пенка на основе сока с добавлением витамина С.** Дети возрастом 6-10 лет по 150 мл, дети возрастом 11-17 лет 11 месяцев 29 дней по 200 мл на приём.

**Фитопенка (70% сок + 30% чай на основе фитосбора).** Дети возрастом 6-10 лет по 150 мл, Дети возрастом 11-17 лет 11 месяцев 29 дней по 200 мл на приём.

**Фитосбор:** лимонник, левзея, арника, чай зелёный, родиола.

**Время проведения:** утром, через 1-1,5 часа после завтрака.

#### **5. Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани**

**Курс:** 20-25 сеансов.

**Периодичность:** 2 курса в течение года, желательно весной и осенью.

**Процедура:** ингаляции чередовать с пенкой через день.

**Ингаляции.** Продолжительность: Дети возрастом 6-10 лет - по 5 минут, дети возрастом 11-17 лет 11 месяцев 29 дней - по 7 минут.

**Пенка на основе сока.** Дети возрастом 6-10 лет - по 150 мл, дети возрастом 11-17 лет 11 месяцев 29 дней - по 200 мл на прием.

**Фитосбор:** имбирь, окопник, брусники, хвощ полевой.

**Время проведения:** через 1,5 часа после еды.

#### **6. Заболевания эндокринной системы, расстройств питания и нарушения обмена веществ**

**Курс:** 15-20 сеансов.

**Периодичность:** 3-4 курса в течение года (желательно: конец ноября - начало декабря, конец февраля - начало марта, конец мая - начало июня).

**Процедура:** коктейль или пенка.

**Коктейль из фитосбором.** Дети возрастом 6-10 лет - по 100 мл, дети возрастом 11-17 лет 11 месяцев 29 дней - по 150 мл на прием.

**Фитосбор:** подорожник, тмин, кукурузные рыльца, цикорий, черника.

**Время насыщения коктейля:** 100 мл - 3 минуты, 150 мл - 5 минут.

**Фитопенка (70% сок + 30% чай на основе фитосбора).** Дети возрастом 6-10 лет - по 100 мл, дети возрастом 11-17 лет 11 месяцев 29 дней - по 150 мл на прием.

**Время проведения:** за 1 час до еды.



## Рекомендации по применению специализированных курсов

### 1. Антипаразитарное курс на базе фитокомпозиции:

Плоды шиповника, плоды рябины черноплодной, лист стевии, корень солодки, цветки пижмы, трава полыни, трава крапивы, лист мяты, корень одуванчика, чабрец, трава тысячелистника, корневище аира.

Рекомендуемые составы раствора (общий объем заправки  $800 \pm 10$  мл), выход 35-40 порций синглетно-кислородной пенки:

Состав раствора № 1:

- 160 мл сиропа на базе фитокомпозиции;
- 160 мл сока, разрешенного для детского питания;
- 470 мл столовой или минеральной негазированной воды;
- 10-20 мл сиропа корня солодки.

Состав раствора № 2:

- 550 мл сока, разрешенного для детского питания;
- 240 мл фиторозчину;
- 10-20 мл сиропа корня солодки.

### 2. Противовирусный курс на базе фитокомпозиции:

На основе грудного сбора: плоды шиповника, плоды рябины черной-ноплитной, плоды рябины обыкновенной, лист стевии, корень солодки, корень алтея, мать и мачеха, подорожник, календула, плоды можжевельника, корень девясила, трава фиалки.

Рекомендуемые составы раствора (общий объем заправки  $800 \pm 10$  мл), выход 35-40 порций синглетно-кислородной пенки:

Состав раствора № 1:

- 160 мл сиропа на базе фитокомпозиции;
- 160 мл сока, разрешенного для детского питания;
- 470 мл столовой или минеральной негазированной воды;
- 10-20 мл сиропа корня солодки.

Состав раствора № 2:

- 550 мл сока, разрешенного для детского питания;
- 240 мл фиторозчину;
- 10-20 мл сиропа корня солодки.

### 3. Курс «ЖКТ норма» на базе фитокомпозиции:

Плоды шиповника, плоды рябины черноплодной, плоды рябины обыкновенной, лист стевии, корень солодки, ромашка, календула, хвощ, тысячелистник, подорожник, кора крушины.

Рекомендуемые составы раствора (общий объем заправки  $800 \pm 10$  мл), выход 35-40 порций синглетно-кислородной пенки:

Исполнитель: ассистент кафедры педиатрии №2 Тараненко Т.В.

Состав раствора № 1:

- 160 мл сиропа на базе фитокомпозиции;
- 160 мл сока, разрешенного для детского питания;
- 470 мл столовой или минеральной негазированной воды;
- 10-20 мл сиропа корня солодки.

Состав раствора № 2:

- 550 мл сока, разрешенного для детского питания;
- 240 мл фиторозчину;
- 10-20 мл сиропа корня солодки.

#### 4. Иммуностимулирующий курс на базе фитокомпозиции:

Плоды шиповника, плоды рябины черноплодной, плоды рябины обыкновенной, лист стевии, корень солодки, эхинацея, трава тысячелистника, трава спорыша, календула, лист крапивы.

Рекомендуемые составы раствора (общий объем заправки 800±10 мл), выход 35-40 порций синглетно-кислородной пенки:

Состав раствора № 1:

- 160 мл сиропа на базе фитокомпозиции;
- 160 мл сока, разрешенного для детского питания;
- 470 мл столовой или минеральной негазированной воды;
- 10-20 мл сиропа корня солодки.

Состав раствора № 2:

- 550 мл сока, разрешенного для детского питания;
- 240 мл фиторозчину;
- 10-20 мл сиропа корня солодки.

#### 5. Базовый общеоздоровительный курс:

Рекомендуемые составы раствора (общий объем заправки 800 ±10 мл), выход 35-40 порций синглетно-кислородной пенки:

Состав раствора № 3:

- 780 мл сока, разрешенного для детского питания;
- 20 мл сиропа корня солодки.

Канд.мед.наук.,

Врач-физиотерапевт

Врач-физиотерапевт

Главный конструктор

Инженер-технолог

Исполнитель: ассистент кафедры педиатрии №2 Тараненко Т.В.



Н.И. Самосюк

М.А. Гунько

Е.Н. Чухраева



А.А. Диденко

Н.Ю. Григорьева

